

PROGRAMA

Hepatocare

Por Dra. Marília Nery Mischiatti - CRM 147979 RQE 60926 | 609261

Programa de Tratamento da Gordura do Fígado através do Gerenciamento de Peso, Composição Corporal e Mudança do Estilo de Vida.



Introdução *olá!*

SEJA BEM-VINDO AO **PROGRAMA HEPATOCARE**

O programa **HepatoCare** tem o que você precisa para atingir o seu objetivo de forma saudável e eficiente. Para eliminarmos a gordura do fígado é necessário o controle do peso que envolve além de uma alimentação equilibrada e prática de atividade física, o controle das emoções, análise do comportamento alimentar, mudanças de hábitos, sono adequado, intestino funcional e equilíbrio metabólico. Esses fatores juntos são os pilares para o controle do

peso e conseqüentemente para melhora da gordura do fígado.

A presença de gordura no fígado é sinal de que algo entre esses fatores não vai bem. Daí a necessidade de realinhar o foco e entender o próprio corpo. É difícil, mas tudo depende da maneira como esse processo é realizado.

Então comece hoje a mudança em direção a saúde e bem-estar!



Um pouquinho **sobre mim**

- ✦ Médica Especialista em Hepatologia pelo Hospital das Clínicas da Universidade de Medicina Pública de São Paulo – HC FMUSP;
- ✦ Médica Especialista em Gastroenterologia pelo Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo – IAMSPE;
- ✦ Membro da Sociedade Brasileira de Hepatologia;
- ✦ Membro Titulado da Federação Brasileira de Gastroenterologia;
- ✦ Pós-graduanda em Medicina do Estilo de Vida e Coach de Saúde e Bem Estar pelo Hospital Albert Eisnten.

Quem deve fazer o programa?

O **programa HepatoCare** visa a mudança de hábitos e emagrecimento para eliminar a gordura no fígado. Indicado para:



Pacientes que procuram eliminar a gordura no fígado de forma efetiva;



Pacientes que precisam emagrecer por saúde e para ter mais qualidade de vida, que já tentaram diversas vezes, mas tem muita dificuldade em mudar certos hábitos;



Pacientes que sabem que precisam perder peso para melhorar a saúde, mas não conseguem colocar o plano em prática.

Você se identificou com um destes cenários?

Então vamos juntos provocar essa mudança! Nele, você terá:

- ✓ **6 encontros** comigo.
- ✓ **4 exames** de bioimpedância.
- ✓ **Dossiê personalizado do paciente** com análise dos 9 pilares de tratamento.
- ✓ Ferramentas comportamentais e tarefas para **auxílio na mudança transformadora de hábitos.**
- ✓ **Avaliação e monitoramento** dos seus exames de sangue e imagem.
- ✓ **Suporte entre as visitas** por WhatsApp.

Pilares do acompanhamento

1



Alimentação Saudável

Não é uma dieta, é uma readequação alimentar!

2



Movimento

Metas para melhorar sua performance.

3



Gerenciamento do Estresse

O estresse que pode dificultar no processo de emagrecimento afeta o seu bem-estar.

4



Sono

Interfere no emagrecimento, disposição e qualidade de vida.

5



Intestino Saudável

Estudos mostram que uma microbiota em desequilíbrio aumenta o risco de gordura no fígado.

6



Comportamento Alimentar

Para mudar de *verdade*, precisamos identificar os comportamentos que te ajudam e os que te *sabotam*.

7



Controle Metabólico

Farei uma solicitação completa de exames e avaliação da composição corporal.

8



Hidratação

Tornar um hábito, não apenas quando temos sede.

9



Rede de Apoio

Quem é a sua rede de apoio?
Quem pode te ajudar e sabotar nesse processo?

Como funciona?

Seguindo os ensinamentos da **Hepatologia** associado aos pilares da **Medicina do Estilo de Vida**, vamos juntos conversar detalhadamente e entender o que está acontecendo com o seu corpo e o porquê você não conseguiu um emagrecimento sustentável até hoje, e com ele a eliminação da gordura do fígado.

O programa vai trabalhar os **Pilares de uma Vida Saudável** e a cada consulta, descobriremos juntos a melhor forma de atingir o seu objetivo e ter mais qualidade de vida.

Consulta Inicial

Vamos, eu e você conversar por até 1 hora e meia *sobre tudo* que já aconteceu na sua vida. Seu histórico, tratamentos anteriores, sua rotina, seus hábitos, todas as suas queixas, avaliação comportamental. Nesse momento eu vou *te entender para te ajudar*.

Avaliação Corporal e Metabólica

Vamos avaliar composição corporal, cintura abdominal, além de solicitar os exames necessários para avaliar o metabolismo. Se você não mora em São José dos Campos, a única coisa que não conseguiremos fazer por Telemedicina é a bioimpedância, mas temos outras formas de avaliar!

**Acompanhamento com
consultas regulares.** ✓

→ **Por que isso é
tão importante?**

Conforme demonstram os estudos, **os pacientes que têm mais sucesso no emagrecimento são os que comparecem às consultas com regularidade** e que tem um acompanhamento de perto com profissionais de saúde. Isso comprovadamente aumenta o engajamento e melhora os resultados a longo prazo!

**Suporte
por Wpp** 

Entre uma consulta e outra estarei disponível via WhatsApp para responder suas dúvidas em até 24h. Tudo isso para fazermos deste acompanhamento uma parceria de sucesso.

As consultas deverão ser finalizadas em até, no máximo 8 meses, contando a data da primeira consulta. O programa acaba, porém, você terá a oportunidade de renová-lo sempre que quiser.

Lembre-se, essa será uma parceria ativa: te fornecerei todas as ferramentas para que alcance seus objetivos, mas só você poderá colocá-los em prática! Doe-se.

Até a nossa consulta!

Investimento

X sem HepatoCare

R\$ **600,00**

Direito a mais uma consulta
(em até 40 dias)

2 exames de bioimpedância
e readequação alimentar

Consulta de Acompanhamento:
R\$450,00

✓ com HepatoCare

6x de
R\$ **400,00**

Direito a 6 consultas com marcação
premium: **prioritário e garantido**

4 exames de bioimpedância

Dossiê personalizado com
readequação alimentar

Metas para mudança de
estilo de vida

Bônus: acesso sem custo adicional ao
Programa de Alimentação Saudável -
Método Fígado sem Gordura.



Qualquer mudança, remarcação ou cancelamento deve ser comunicado via telefone ou WhatsApp com pelo menos 36 horas de antecedência. *Não comparecimento ou remarcação fora desse período serão considerados como consulta.*



As consultas deverão ser finalizadas em até no máximo 8 meses contando com a data da primeira consulta. Se necessitar pausar o programa, avise com antecedência e faça a solicitação por e-mail ou WhatsApp. A pausa não poderá ultrapassar 6 meses. Se desistir do programa em 7 dias devolução do valor integral menos o valor de R\$600,00 da consulta individual.

O programa acaba, porém, você terá a oportunidade de renová-lo sempre que quiser.



CRM: 147979

Dra. Marília
Nery Mischiatti

Hepatologia & Gastroenterologia

 atendimento.dramarilianery@gmail.com

 12 99682.8381  @dramarilianerymischiatti

R. Armando D'Oliveira Cobra, 50

New Worker Tower, Sala 604 - 6ºandar - Aquarius

www.marilianerymischiatti.com.br