

PROGRAMA

Intestino*care*

Por Dra. Marília Nery Mischiatti - CRM 147979 RQE 60926 | 609261

Programa para
Restabelecer sua
Saúde Intestinal
e Mudança no
Estilo de Vida



Introdução *olá!*

SEJA BEM-VINDO AO PROGRAMA HEPATOCARE

O programa **IntestinoCare** tem o que você precisa para atingir o seu objetivo de forma saudável e eficiente. Para termos uma boa saúde intestinal é necessária além de uma alimentação equilibrada, prática de atividade física, o controle das emoções, análise do comportamento alimentar, mudanças de hábitos, sono adequado, hidratação e equilíbrio metabólico. Esses fatores juntos são

os pilares para termos uma microbiota saudável.

A presença de sintomas intestinais é sinal de que algo entre esses fatores não vai bem. Daí a necessidade de realinhar o foco e entender o próprio corpo. É difícil, mas tudo depende da maneira como esse processo é realizado.

Então comece hoje a mudança em direção a saúde e bem-estar!



Um pouquinho **sobre mim**

- ✦ Médica Especialista em Hepatologia pelo Hospital das Clínicas da Universidade de Medicina Pública de São Paulo – HC FMUSP;
- ✦ Médica Especialista em Gastroenterologia pelo Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo – IAMSPE;
- ✦ Membro da Sociedade Brasileira de Hepatologia;
- ✦ Membro Titulado da Federação Brasileira de Gastroenterologia;
- ✦ Pós-graduanda em Medicina do Estilo de Vida e Coach de Saúde e Bem Estar pelo Hospital Albert Eisnten.

Quem deve fazer o programa?

O **programa IntestinoCare** é focado na mudança de hábitos, além de identificar e restabelecer a saúde intestinal.



Pessoas com sintomas intestinais como inchaço, dor ou desconforto abdominal, alteração do hábito intestinal (*constipação/diarréia*), gases;



Pessoas que precisam melhorar a saúde intestinal e ter mais qualidade de vida, que já tentaram diversas vezes, mas tem muita dificuldade em mudar certos hábitos.

Você se identificou com um destes cenários?

Então vamos juntos fazer deste um tratamento transformador do seu estilo de vida! Nele, você terá:

- ✓ **6 encontros** comigo.
- ✓ **EXAME PROBIOME® INCLUSO** ★
Análise genética do Microbioma intestinal.
- ✓ **Dossiê personalizado do paciente** com análise dos 8 pilares de tratamento.
- ✓ Ferramentas comportamentais e tarefas para **auxílio na mudança transformadora de hábitos.**
- ✓ **Avaliação e monitoramento** dos seus exames de sangue e imagem.
- ✓ **Suporte entre as visitas** por WhatsApp.

Pilares do acompanhamento

1



Alimentação Saudável: Faremos uma readequação alimentar! Você vai aprender a comer os alimentos que te auxiliarão no seu tratamento.

Movimento: A microbiota aumenta a motivação para exercícios físicos e que por sua vez melhoram a nossa microbiota.

2



3



Gerenciamento do Estresse: Eixo intestino-cérebro! A microbiota interfere no nosso humor e vice-versa.

Sono: Evidências científicas mostram que a microbiota intestinal não afeta somente o sistema digestivo, mas também auxilia na regulação do sono e do estado mental.

4



5



Comportamento Alimentar: Para mudar de verdade, precisamos identificar os comportamentos que te ajudam e os que te sabotam!

Controle Metabólico: Será que está tudo bem com o seu metabolismo? Farei uma solicitação completa de exames.

6



7



Hidratação: Para o intestino funcionar bem a hidratação é fundamental. Tornar um hábito, não apenas saciar a sede.

Rede de Apoio: Quem é a sua rede de apoio? Quem pode te ajudar ou sabotar o seu processo?

8



Como funciona?

CONSULTA INICIAL

Vamos conversar por até 1h30 **sobre tudo** que já aconteceu na sua vida: seu histórico, tratamentos anteriores, rotina, hábitos, todas as suas queixas, avaliação comportamental. Nesse momento eu vou **te entender para te ajudar.**

AVALIAÇÃO DA MICROBIOTA E METABÓLICA

Nesse programa, está incluso **1 teste genético para avaliação da microbiota intestinal - PROBIOME®** que identifica as bactérias presentes no intestino. Identificar e cuidar da composição de bactérias do intestino pode influenciar diretamente sua saúde e bem-estar. Serão solicitados os exames necessários para fecharmos a avaliação inicial.

Acompanhamento com **consultas regulares.** ✓

Por que isso é **tão importante?**

Os retornos são muitos importantes, pois a cada consulta, **alinharemos as ações e as metas propostas**, ajustaremos o tratamento, resolveremos dificuldades e reforçaremos os acertos.

Suporte por Wpp 

Entre uma consulta e outra estarei disponível via WhatsApp para responder suas dúvidas em até 24h. Tudo isso para fazermos deste acompanhamento uma parceria de sucesso.

Lembre-se, essa será uma parceria ativa: te fornecerei todas as ferramentas para que alcance seus objetivos, mas só você poderá colocá-los em prática! Doe-se.

Até a nossa consulta!

Investimento

✗ *sem IntestinoCare*

R\$ **600,00**

Direito a mais uma consulta
(em até 40 dias)

Readequação alimentar

Consulta de Acompanhamento:
R\$450,00

✓ *com IntestinoCare*

6x de
R\$ **550,00**

Direito a **marcação das consultas de forma premium: prioritário e garantido**

4 exames de bioimpedância


Exame **PROBIOME® incluso** ★

Dossiê personalizado

Acompanhamento pelo
WhatsApp



Qualquer mudança, remarcação ou cancelamento deve ser comunicado via telefone ou WhatsApp com pelo menos 36 horas de antecedência. *Não comparecimento ou remarcação fora desse período serão considerados como consulta.*

 **As consultas deverão ser finalizadas em até no máximo 8 meses contando com a data da primeira consulta.** Se necessitar pausar o programa, avise com antecedência e faça a solicitação por e-mail ou WhatsApp. A pausa não poderá ultrapassar 6 meses. Se desistir do programa em 7 dias devolução do valor integral menos o valor de R\$600,00 da consulta individual.

O programa acaba, porém, você terá a oportunidade de renová-lo sempre que quiser.



CRM: 147979

Dra. Marília
Nery Mischiatti

Hepatologia & Gastroenterologia

 atendimento.dramarilianery@gmail.com

 12 **99682.8381**  @dramarilianerymischiatti

R. Armando D'Oliveira Cobra, 50

New Worker Tower, Sala 604 - 6ºandar - Aquarius

www.marilianerymischiatti.com.br